

## ◆ Compétences ◆

Accueil client / Adaptabilité / Relationnel / Prise d'initiative  
Créativité / Anglais / Respect des consignes / Entretien du poste de travail  
(transmission de bonne humeur !)

## ◆ Expériences professionnelles ◆

- 2022 – **animation** pour personnes en situation de handicap (CDD), association AVL, saint Étienne  
Animation / aide au prise de repas douche et habillage / création d'activité / préparation de repas /  
entretien des lieux de vie / relationnelle et écoute de la personne
- 2022 – Contrat saisonnier (CDD) **Snack**, snack Sauveterre la Loubine, Sable d'Olonne  
Cuisine / plonge / accueil – relationnelle – conseil client / service en salle / entretien des lieux
- 2021-2022 – Intérim **Usinage** ( Tourneur / Fraiseur ), AMC 87, Chateauponsac  
Usinage de pièce (mécanique et industriel) / contrôle des mesures / réglage des machines /  
entretien du poste / emballage
- 2021 – CDD **Hôtellerie**, La ferme de Villefavard, Villefavard  
Restauration / accueil et relationnel client / service en salle / entretien de l'intégralité des lieux  
(chambre, cuisine, auditorium, toilette, salle a manger etc...)
- 2020 – Stage **Grande surface**, Mr Bricolage, Saint Junien  
Montage des produits dédiés a l'exposition / Entretien des rayons / conseils
- 2020 – Stage **Petite surface**, Utile, Saint Junien  
Entretien des rayons / Remplissage / Caisse / Conseils / Entretien des locaux
- 2020 – Stage **Grande surface**, Intermarché, Chateauponsac  
Entretien des rayons / Remplissage / Conseils / Entretien des locaux

- 2020 – Stage **Cuisine**, EHPAD l'Age d'Or, Chateauponsac

Préparation des plats / Plonge / Service en salle / Entretien et mise en place de la salle à manger

- 2020 – **Garde d'enfant**

Prise de repas / Création d'activité / Encadrement / Animation

- 2020 – **bénévolat**

Fabrication de masque artisanal / accueil / prise de commande / livraison

- 2020 – Stage **Vendeur**, JSB Boulangerie Pâtisserie, St Junien

Accueil / Conseil / Vente / Mise en place des vitrines / Entretien des locaux

- 2019 / 2020 / 2020 – Stage **Tatoueur**, FuryCorp's, St Junien

Accueil client / Prises de rendez vous / Création de croquis / Hygiène des locaux / Préparation du matériel / Rangement des produits

- 2019 – Apprentissage **Auxiliaire de vie**, EHPAD L'Age d'Or, Chateauponsac

Soin de la personne âgée / Entretien des locaux / Aides aux prises des repas / Écoute de la personne / Aide a la préparation des repas en cuisine / Animation

## ◆ Formation ◆

- 2020 – Amorce de parcours, GRETA du limousin, St Junien

Travail du projet professionnel / Techniques de recherche d'emploi / Période en entreprises

« comme seul diplôme ma motivation »